

2016-2017 учебный год

[План недели учителей физической культуры, музыки, ИЗО, технологии и ОБЖ](#)

---

В рамках недели физической культуры, ОБЖ и технологии были проведены следующие мероприятия:

Открытые уроки во 2 В классе на тему «Частота сердечных сокращений на уроках физической культуры». В 3 В классе «Мини-футбол в школу». В 4 А классе «Композиция в изобразительном искусстве». Проведен конкурс плаката на тему «Спорт – Здоровье нации». Финалом недели методического объединения прошел Всемирный День Здоровья.

Проведен урок – во 2 классе на тему «Частота сердечных сокращений на уроках физической культуры в разрезе тренировки бега на короткие дистанции» . На уроке учащиеся познакомились с влиянием физической нагрузки на частоту сердечных сокращений. Познакомились с новыми тренировочными упражнениями, направленными на тренировку бега на короткие дистанции.

В 3 В классе прошел урок «Мини –футбол в школу» . На уроке учащиеся 3 класса развивали скоростно–силовые качества. Знакомились с историей и правилами игры в футбол. Изучали и отрабатывали остановку мяча, ведение мяча различными частями стопы.



