

## Переходный период

14 - 16 лет - это переходной период между подростковым и юношеским возрастом. В этом возрасте уже решается вопрос о дальнейшей жизни: продолжать обучение в школе или пойти в училище, а может быть и работать? При этом подросток должен разобраться в собственных способностях и склонностях, иметь представление о наиболее интересных ему профессиях.

В это время усиливается значимость собственных ценностей. В связи с развитием самосознания усложняется отношение к себе, возрастает тревожность, связанная с самооценкой. Подростки часто склонны воспринимать нейтральную ситуацию, как содержащую угрозу их представлениям о себе, и из-за этого испытывают сильное волнение и страх.

В переходный период притупляется острота восприятия сверстников. Большой интерес вызывают взрослые, чей опыт и знания помогают ориентироваться в вопросах, связанных с будущей жизнью.

